

Powerkurs für Buben

Kindergarten – 1. Klasse und 2. – 4. Klasse



Altersabweichende Anfragen können individuell besprochen werden

Im Kurs gibt es...

- Spiele mit Bewegung
- angeleitete kämpferische Spiele (freiwillig)
- Diskussionen und Geschichten
- Kraftübungen
- viel zu lachen

In den Powerkursen lernst du

- Gefahren erkennen
- deine Kraft spüren
- dich durchsetzen
- zu dir stehen
- andere respektieren
- deutlich und locker Grenzen setzen
- rechtzeitig weggehen ohne Gesichtsverlust

Im Kurs für dein Alter lernst du zudem

KG – 1.Kl.

Fair spielen ohne weh zu tun, Tricks, wie du in brenzlichen Situationen deine Kraft spüren kannst, um dich respektvoll zu verhalten

2. – 4.Kl.

Auf Beleidigungen reagieren, ohne dich klein zu machen oder zurück zu provozieren

Im Training....

wird es keine Prügeleien geben, keine Kränkungen und Blamagen, sondern freiwillige Spiele und Übungen mit Achtung voreinander, und einer wohlwollenden und klaren Anleitung. Das Training stärkt den Zusammenhalt unter den Buben. Jeder Einzelne findet seinen Platz in der Gruppe, wo er sich wohl fühlt.

Du bist willkommen!

Hat dir bisher eher der Mut gefehlt, um dich zu wehren? Gerätst du immer wieder in Raufereien, weil der andere „blöd geguckt“ hat? Schön, wenn du auch dabei bist!

Daten und Zeit

OKG – 1.KI

22. August 2018	13.30 – 15.30 Uhr
29. August 2018	13.30 – 15.30 Uhr
5. September 2018	13.30 – 15.30 Uhr*

2. – 4.KI.

22. August 2018	16.15 – 18.15 Uhr
29. August 2018	16.15 – 18.15 Uhr
5. September 2018	16.15 – 18.15 Uhr*

*Es besteht die Möglichkeit am 5. September eine halbe Stunde vor Schluss einen Einblick in den Kurs zu erhalten. Alle Eltern, Geschwister und weitere Bezugspersonen sind herzlich willkommen.

Ort

Turnhalle Immensee

Kosten

Fr. 130.00 für Mitglieder des Elternvereins

Fr. 170.00 für Nichtmitglieder
(mind. 6 Teilnehmer / max. 8 Teilnehmer)

Leitung

Andreas Treier, Phämotherapeut®, Gewaltpädagoge GHM®, Leiter Kampfes Spiele® und Selbstbehauptung
www.echtstark.ch. Anwender Original Play®

Anmeldung

Über die Homepage des Elternvereins Bezirk Küsnacht

<http://elternverein-kuessnacht.ch/de/powerkurs-fuer-buben>