

3021 Bestärkende Kommunikation

Nurtured Heart

In der bestärkenden Kommunikation erhalten Kinder fortlaufend Zuwendung, wenn sie sich konstruktiv verhalten. Verhält sich ein Kind positiv, hört es von den Erwachsenen, welche echten Stärken es gerade zeigt. Auf ihr negatives Verhalten bekommen die Kinder möglichst keine Reaktion mehr. Nörgeln wird seltener. Die Beziehung untereinander wird friedlicher und stärker. Das Selbstwertgefühl der Kinder steigt. Ihr Verhalten wird respektvoller und konstruktiver. Überschreiten die Kinder jedoch bestimmte Grenzen, reagieren die Erwachsenen ruhig und benennen kurz und klar die Konsequenzen.

Inhalte:

- Prinzip der bestärkenden Kommunikation verstehen
- Liste von echten Stärken und Beispiele zur Anwendung kennenlernen
- Möglichkeiten erfahren von konstruktivem Setzen von Grenzen und möglichen Konsequenzen

Kursziel	"Handwerk" für eine bestärkende Kommunikation kennenlernen
Zielgruppe	Eltern und weitere Erziehungspersonen von Kindern und Jugendlichen
Dauer	Samstag, 2. Februar 2019, 09.00 bis 11.00 Uhr
Ort	FFS Erwachsenenbildung, Laubstrasse 4, Schwyz, Kursraum Fronalp
Leitung	Andreas Treier-Steiner, Therapeut und Gewaltpädagoge Sursee, www.echtstark.ch
Kurskosten	Fr. 45.-- Einzelpersonen, Fr. 70.-- Paare
Teilnehmer maximal	20
Anmeldeschluss	14. Januar 2019