

# Der „Nurtured Heart“ Ansatz

Vortrag mit anschliessendem Apéro

**Am Mittwoch, 27. Mai 2020 , 19.30 – 21.30**

**Aula Schule Ermensee**

Mit der Methode lernen Kinder und Jugendliche zu verstehen, dass sie durch positives Verhalten Anerkennung und Energie erhalten. Wenn sie merken, wie sie ihr Verhalten steuern können, wird ihr Selbstvertrauen grösser. Andreas Treier verdeutlicht am Vortrag mit Beispielen aus dem Alltag, wie Sie Ihre Kinder unterstützen können, damit sie aus festgefahrenen Emotionen und Verhaltensweisen herausfinden.

- Sie anerkennen die Kinder fortlaufend, differenziert und freudig für ihre Leistungen und Qualitäten.
- Als Erwachsene bestimmen Sie, wohin Ihre Energie geht. Sie entscheiden an welchen Verhaltensweisen Sie sich nicht mehr aufreiben wollen.
- Auf dieser Basis der konstruktiven Beziehung, können Sie Grenzen mit Ruhe und Klarheit setzen.

**Herr Andreas Treier-Steiner**, Therapeut, Coach und Gewaltpädagoge, Trainer Nurtured Heart Approach, Sursee ([www.echtstark.ch](http://www.echtstark.ch)) wird uns durch dieses spannende Referat führen.

Wir vom **Elternforum Ermensee** empfehlen Ihnen liebe Eltern, Lehrpersonen und Interessierte in und um Ermensee, dieses Referat am 27.Mai 2020 abends in der Aula vom Schulhaus Ermensee zu besuchen.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Eintritt Fr. 10.-**