

Datenblatt Kursinformationen

Fachbereich	Elternbildung
Kurstitel	Kinder und Jugendliche innerlich bestärken
Kursuntertitel	„Nurtured Heart“ - Ansatz
Kursbeschreibung lang	<p>Mit der Methode lernen Kinder und Jugendliche zu verstehen, dass sie durch positives Verhalten Anerkennung und Energie erhalten. Wenn sie merken, wie sie ihr Verhalten steuern können, wird ihr Selbstvertrauen grösser.</p> <p>Andreas Treier verdeutlicht am Vortrag mit Beispielen aus dem Alltag, wie Sie Ihre Kinder unterstützen können, damit sie aus festgefahrenen Emotionen und Verhaltensweisen heraus finden.</p> <ul style="list-style-type: none">- Sie anerkennen die Kinder fortlaufend, differenziert und freudig für ihre Leistungen und Qualitäten.- Als Erwachsene bestimmen Sie, wohin Ihre Energie geht. Sie entscheiden an welchen Verhaltensweisen Sie sich nicht mehr aufreiben wollen.- Auf dieser Basis der konstruktiven Beziehung, können Sie Grenzen mit Ruhe und Klarheit setzen.
Kursbeschreibung kurz	<p>Sie erhalten Inputs, wie Sie Ihre Kinder in alltäglichen Situationen innerlich stärken und Ihre eigenen Emotionen bewusst einsetzen können. Das Selbstvertrauen der Kinder steigt. Destruktives Verhalten wird langweilig.</p>
Kursziel	Das Prinzip und das „grundsätzliche Handwerk“ des Ansatzes kennenlernen.
Zielgruppe	Eltern und weitere Erziehungspersonen
Kurstag/Kursdaten	11. März 2020
Kurszeit (von/bis)	19.30 – 21.30 Uhr
Ort/Raum	FFS Erwachsenenbildung, Laubstrasse 4, Schwyz