

Nächster Elterntreff mit einem Referat zum Thema:

Kinder und Jugendliche mit echten Stärken stärken!

Förderung von Respekt und Selbstbewusstsein - in der Familie, der Schule und der Freizeit

Der «Nurtured-Heart»-Ansatz

am Mittwoch, 21. Februar 2024 um 19.30 Uhr bis max. 21.30 Uhr
im Mehrzweckraum beim Heimatmuseum in Rothrist (Bachweg 18)

Viele Kinder hören nicht zu, verweigern sich, reden frech, provozieren und drohen oder wenden sogar Gewalt an. Sie «geniessen» dann am meisten Emotionalität von Erwachsenen und Gleichaltrigen.

Mit dem Nurtured Heart Ansatz, kehren die Erwachsenen das Prinzip um

- Bei kleinen Grenzüberschreitungen verschenken sie keine Energie mehr.
- Sie geben den Kindern Anerkennung für ihr positives Verhalten und für ihre Selbstkontrolle.
- Müssen Grenzen gesetzt werden, geschieht dies praktisch emotionslos.

Die Kinder werden merken, welches ihre echten Stärken sind, welche Gefühle sie aushalten können und wie sie ihr Verhalten steuern können.

Der Vortrag richtet sich an Erwachsene mit Kindern und Jugendlichen im familiären und im professionellen Kontext.

Ziele der Veranstaltung:

- Prinzip und die Grundlage des Ansatzes verstehen
- mit Beispielen aus dem Alltag lernen, wie Sie ihre Kinder unterstützen und damit aus festgefahrenen Emotionen und Verhaltensweisen herausfinden.
- Listen von echten Stärken und Beispielen zur Anwendung kennenlernen

Referent Andreas Treier-Steiner, Therapeut und Gewaltpädagoge,
Trainer Nurtured Heart Approach, Sursee, www.echtstark.ch

Kosten: Fr. 15.- pro Person / Fr. 20.- für Ehepaare

Keine Anmeldung erforderlich

Nutzen Sie nach dem Referat die Gelegenheit bei Getränken und Snacks persönliche Fragen zu klären, sich untereinander auszutauschen und Informationsmaterial mitzunehmen.

Das Elternforum freut sich auf Ihre Teilnahme!